

“Soms zou ik wel eens met iemand willen praten... over wat mij bezighoudt nu genezing niet meer mogelijk is.”

Centrum voor
Levensvragen

Netwerk Palliatieve Zorg
Westelijke Mijnstreek

Begeleiding van levensvragen en zingevingsvragen in de thuissituatie.

Als beter worden niet meer mogelijk is.....

Deze informatie is bedoeld voor mensen die thuis wonen en weten dat ze niet meer beter kunnen worden en hun naasten.

Begeleiding

Wanneer u ernstig ziek bent en niet meer beter kan worden, kunnen vragen over (de zin van) het leven u bezig houden. Vragen waar u eerder misschien nooit bij stil hebt gestaan, vragen die te maken kunnen hebben met de betekenis van levenservaringen of – gebeurtenissen (in het verleden of op dit moment), zingeving, het opmaken van de levensbalans, de bron van ieders bestaan, het naderend levenseinde en/of ethische kwesties, bijvoorbeeld:

- waarom overkomt mij dit?
- is mijn leven van betekenis geweest?
- hoe moet ik afscheid nemen?
- hoe kan ik het leven loslaten?
- wat is nu nog het goede om te doen?

Het delen van uw vragen, uw gevoelens, uw onzekerheden kan helpen. Een vrijwilliger levensvragen of een geestelijk verzorger kan u hierbij ondersteuning bieden: alles wat u bezighoudt kan onderwerp van gesprek zijn. Zij bieden geen kant-en-klare oplossingen, maar erover praten kan u inzicht bieden in uw eigen vragen en hoe u daar uw weg in kunt zoeken. Dit kan ruimte geven.

Hebt u behoefte aan een gesprek over vragen die u bezighouden? Dan kunt u voor een vertrouwelijk gesprek een beroep doen op deskundige vrijwilligers levensvragen of een geestelijk verzorger in de Westelijke Mijnstreek. Neem contact op via onderstaand e-mailadres en samen wordt gekeken wat het beste bij u past. Aan deze gesprekken zijn geen kosten verbonden.

levensvragen@zuyderland.nl